

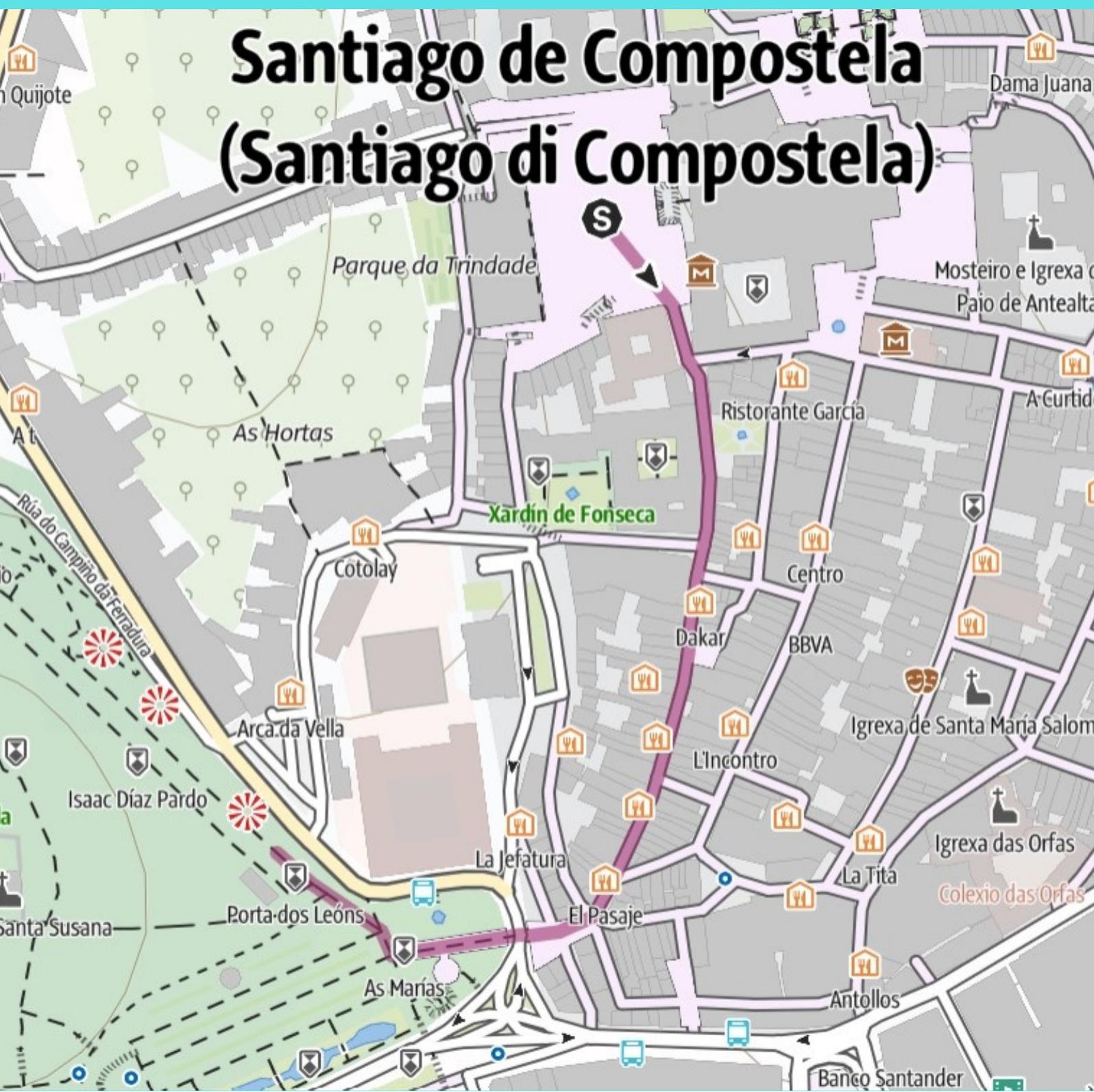
CAMMINATORI ANONIMI

# Il Cammino dentro Santiago de Compostela

Un sentiero urbano di 5.000 metri  
alla scoperta della città

PRIMA TAPPA

# DA PRAZA DO OBRADOIRO AL PARCO DE ALAMEDA



L'inizio del percorso è dalla Praza do Obradoiro, che ospita il simbolo di Santiago, coniato anche nei 5 centesimi di euro: la Cattedrale.

In direzione sud si prende Rúa do Franco e dopo poche decine di metri troviamo sulla sinistra Praza de Fonseca, una piccola piazza con una fontana e lì di fronte c'è il ristorante la Piccola Italia: concediamoci un amato caffè italiano come a casa.

Riprendiamo Rúa do Franco tra taperie tipiche con il Pulpo e Pimientos de Padron in bella vista e cameriere pronte a darvi piccoli assaggi del dolce tipico compostelano: la Tarta de Santiago.

Arrivati alla fine della via si accede al Parco de Alameda.





# AL PARCO DE ALAMEDA

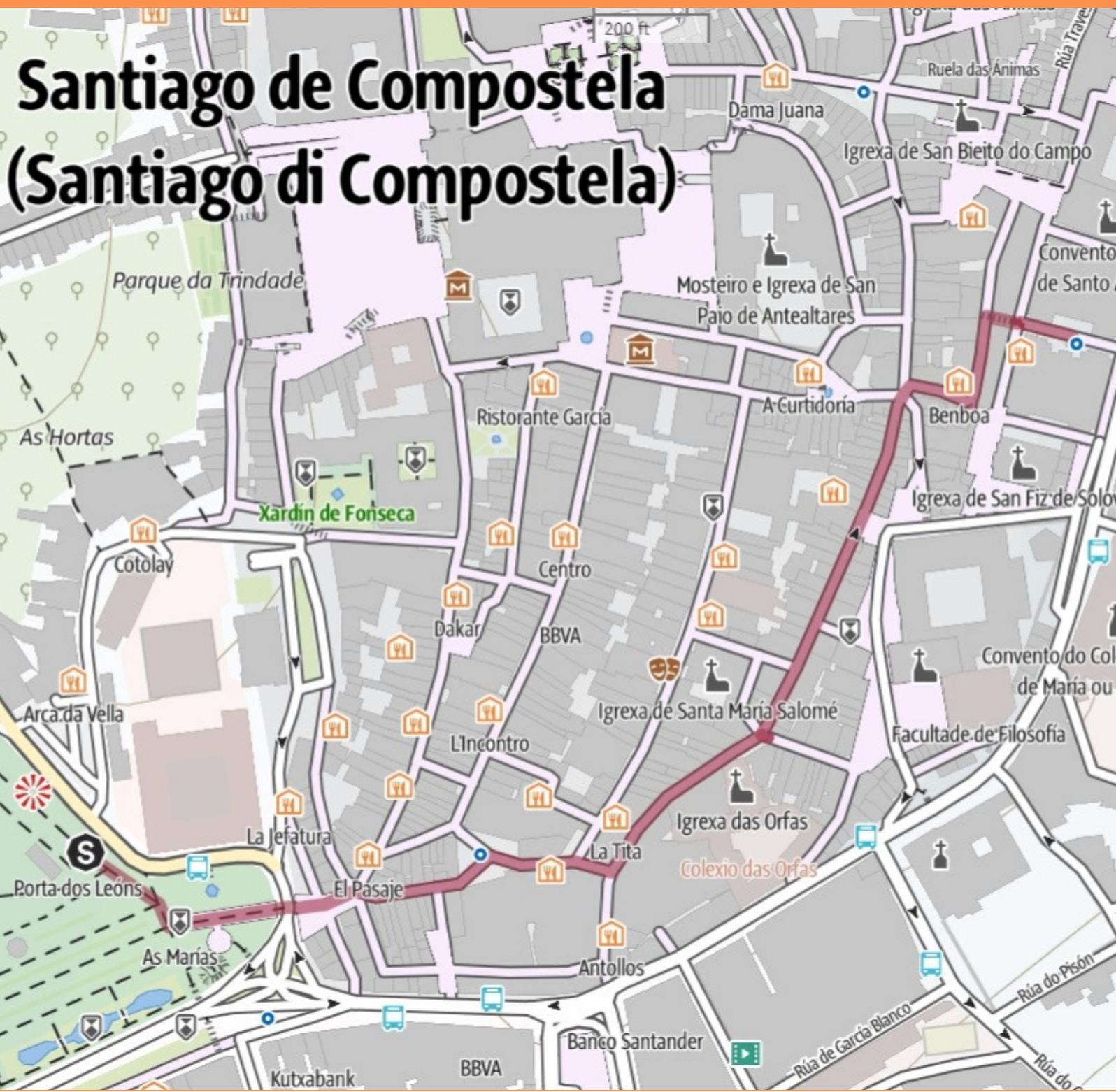
Entrati nel parco de Alameda ecco un primo bellissimo incontro: Le Due Marie, ci stavano aspettando da tempo. Le sculture chiamate Las Dos Marias rappresentano l'immagine di due sarte dai vestiti sgargianti, Maruxa e Coralia , vittime della persecuzione della dittatura franchista e vissute in una Santiago de Compostela bigotta e conservatrice fino agli inizi degli anni '70. Proseguendo nel parco verso destra dopo un centinaio di metri incontriamo, seduto su una panchina, il poeta e scrittore galiziano Ramon Maria del Valle Inclan.

**Sedetevi di fianco al poeta ed osservate insieme il belvedere sulla Cattedrale.**



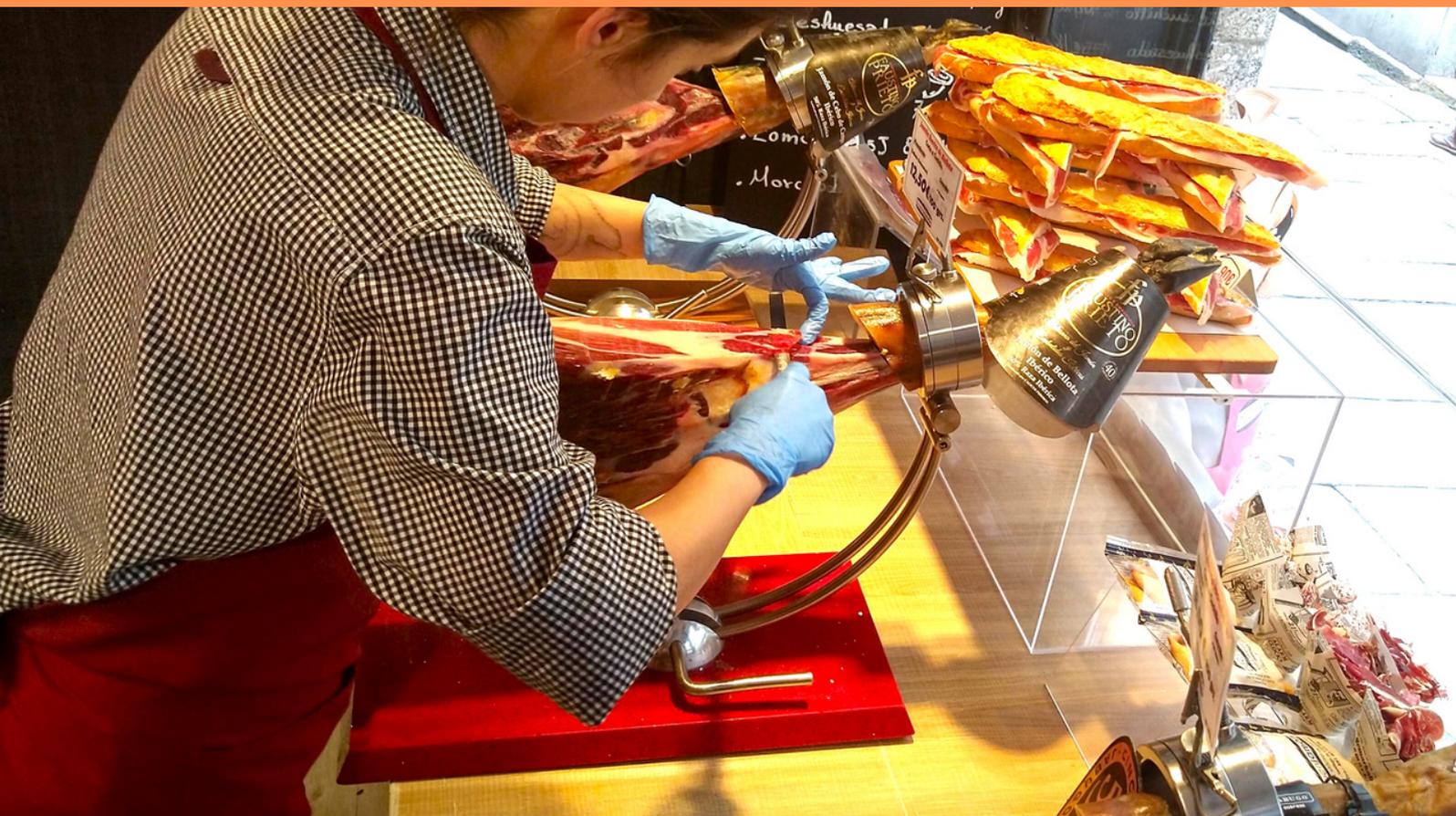
SECONDA TAPPA

# DAL PARCO DE ALAMEDA AL MERCADO DE ABASTOS



Ritornati alla piccola piazza alla fine della Rúa do Franco il percorso continua a dritto e a destra per Rúa Bautizados e passata Praza de Toural continua per la seconda via a sinistra: Rúa Das Orfas.

Questa è una delle vie commerciali di Santiago e se vi va di fare uno spuntino, dopo circa 200 metri, potete trovare sulla vostra destra **Buenjamon**, un negozio specializzato in salumi e formaggi iberici dove è possibile degustare ottime varietà del tipico prosciutto Bellota.



**Piatto consigliato: Pico de Pan, piatto di Bellota 100% Iberico, uno spicchio di Queso de Arzúa con una Cerveza Gallega: abbinamento perfetto!**

Si prosegue sulla via per 100 metri fino per arrivare ad un crocevia e prendendo a destra per Ruela de Altamira da lì a poco si arriva al **Mercado de Abastos**, altro simbolo di Santiago: uno spettacolo di colori e profumi!

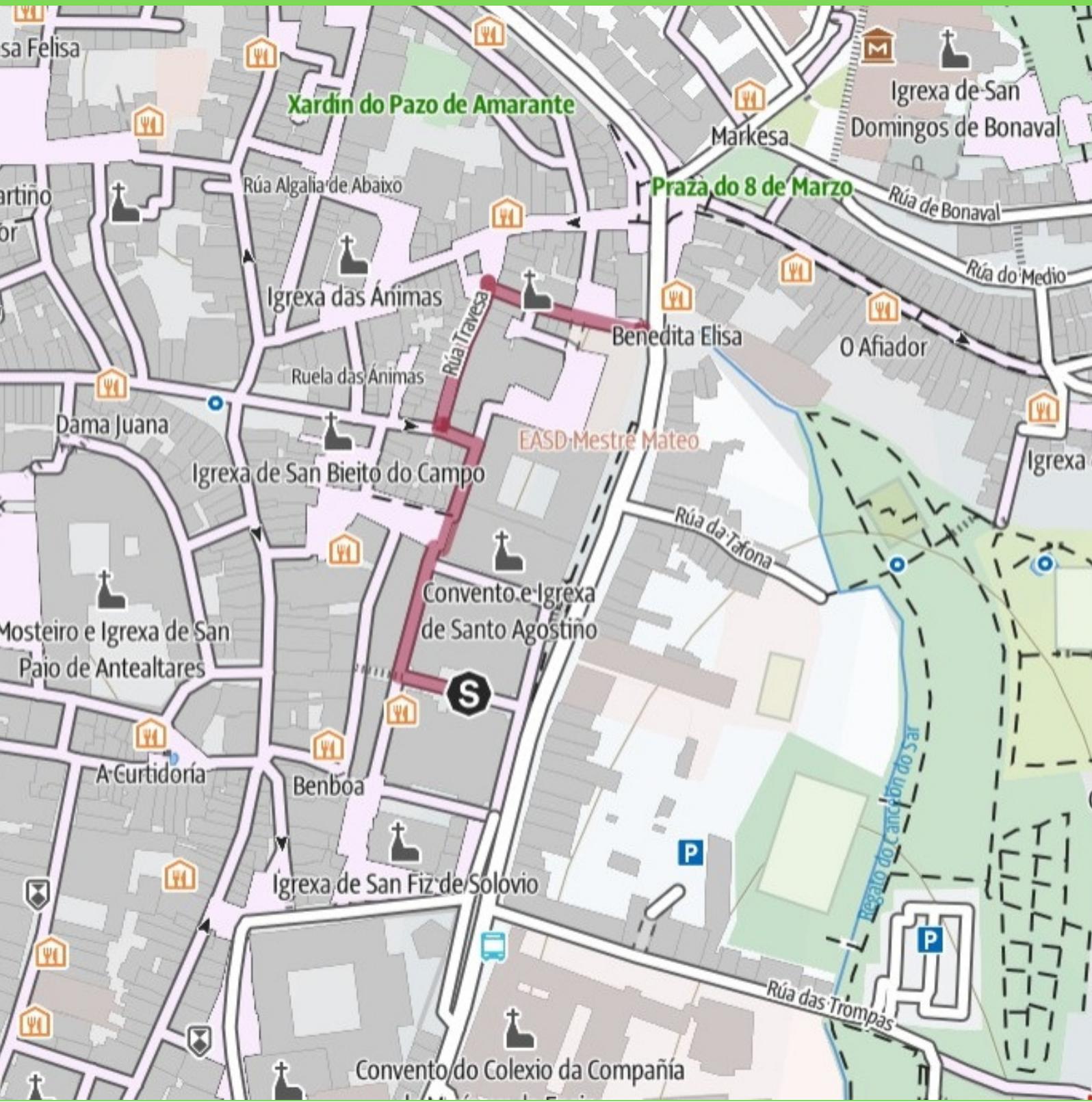
Su tutto ciò che ci sarà da vedere vi diciamo solo una cosa: avrete la possibilità di acquistare frutti di mare appena arrivati dall'oceano e nell'edificio adiacente provvisto di sgabelli e tavoli, farseli cucinare e degustare sul posto.

### **Goduria sensoriale.**



TERZA TAPPA

# DAL MERCADO DE ABASTOS ALL'OLIVO CENTENARIO

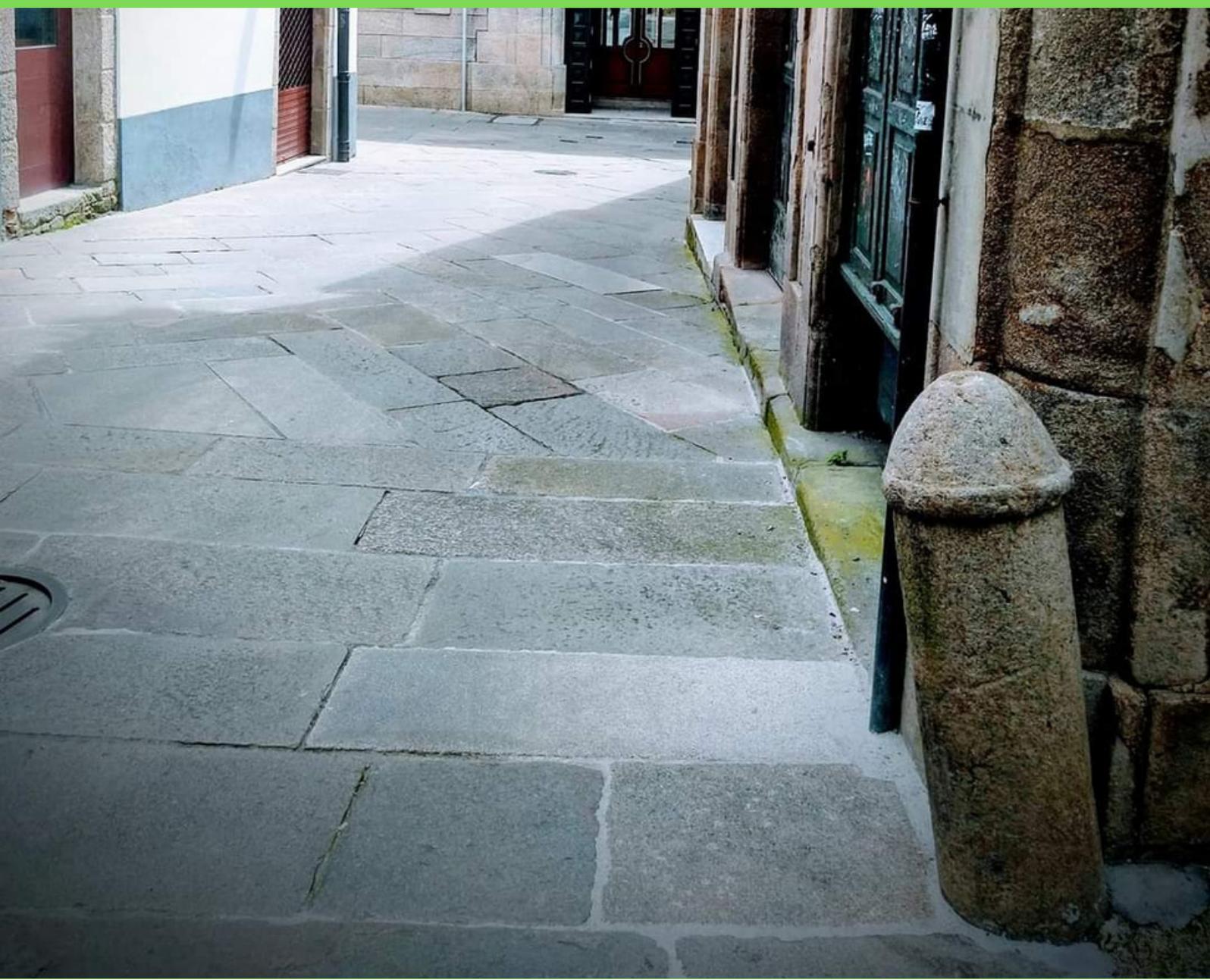


Usciti dal Mercado de Abastos si prosegue in direzione nord accedendo a Praza de Santo Agostino e poi per Rúa de Santo Agostino.

Dopo qualche decina di metri si svolta a sinistra e si arriva in coincidenza di Rúa Traversa, fermatevi, perchè sarete arrivati a **O Carallo 29**.

Osservate gli angoli degli edifici intorno a voi e noterete una pietra paracarro di forma fallica:

**a Santiago quando ti mandano a O Carallo 29,  
ti mandano figurativamente qui...  
vi lasciamo all'immaginazione!**



Continuando su Rúa Traversa si arriva alla Igrexa De Santa María Do Camiño, quindi accedete al vicoletto di fianco alla chiesa: **Rúa a Oliveira, riuscite a passarci?**

**Questa è la Rúa più stretta di Santiago de Compostela, curiosa vero?**



Percorriamo tutta la via stretta ed arriviamo

all'**Olivo Centenario**,  
posto in una piccola piazza.

Questo bellissimo olivo è una rarità per la Galizia ed è facile trovarvi seduti sotto la sua ombra un gruppetto di anziani pronti a scrutare tutto ciò che entra nel loro raggio visivo.



QUARTA TAPPA

# DALL'OLIVO CENTENARIO AL MIRADOR DE BELVIS



Ed ora via per un fuori porta verso il parco di **Belvis**.

Continuiamo per Rùa da Oliveira e dopo pochi metri saremo fuori dal Castro Istorico.

Prendiamo a destra e dopo circa 50 metri passando la strada principale ci immettiamo in Rùa da Tafona che ci farà accedere nell'area verde del Parco de Belvis.

Tenendo la destra prima del parcheggio municipale prenderemo verso sinistra salendo per incrociare Rùa de Belvis.

Prendendo verso destra dopo poche decine di metri arriveremo davanti al **Santuário da Virxe do Portal**,  
che merita una visita.

Guardando verso la città scorderemo le guglie della Cattedrale dal **Miradoiro de Belvis**.

QUINTA TAPPA

# DAL MIRADOR DE BELVIS AL PARCO DE BONEV AL



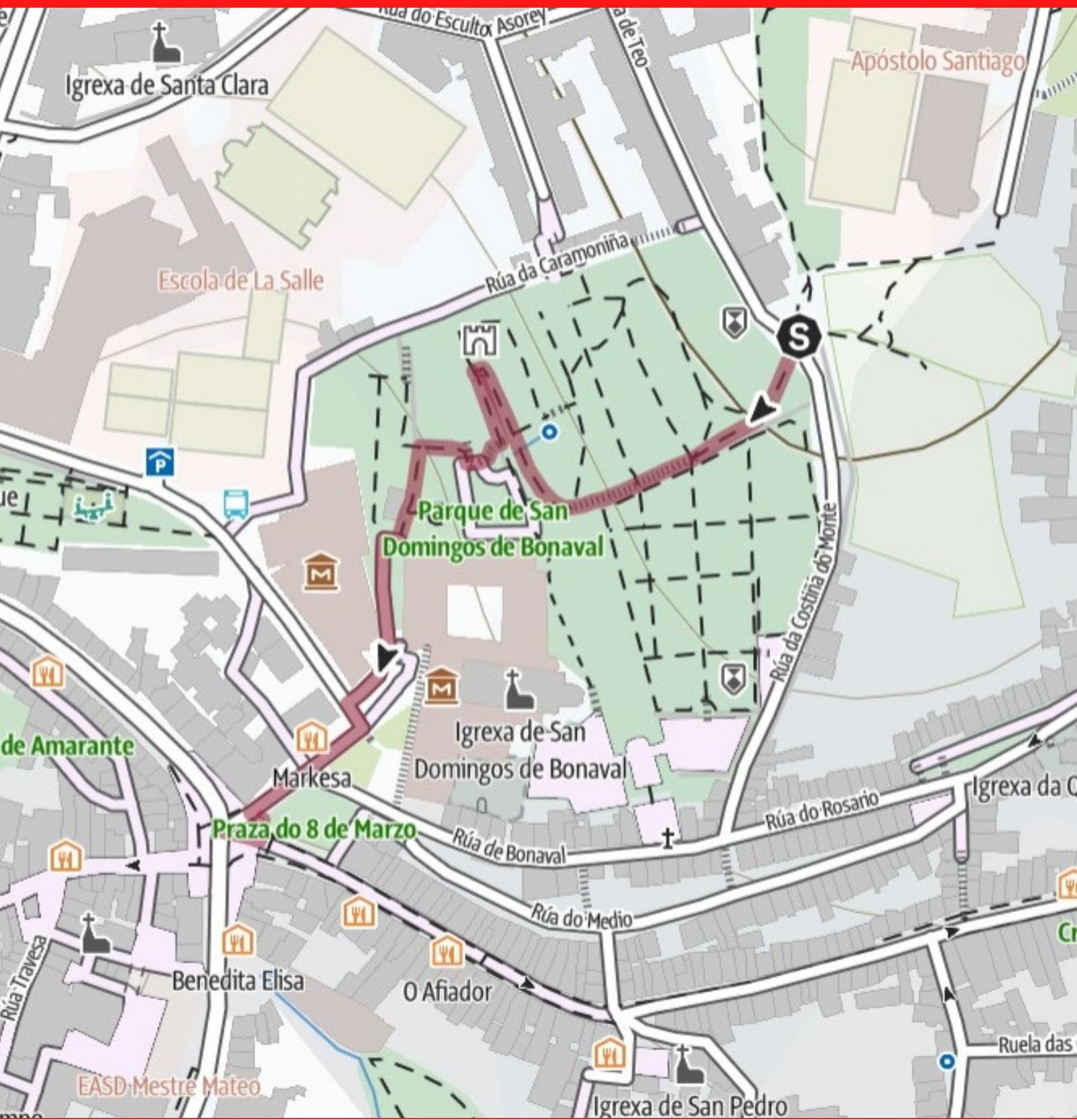
Un altro parco ci aspetta.  
Continuiamo Rùa de Belvis in direzione nord per 5 minuti  
fino ad arrivare a Rùa de San Pedro:  
siamo sul **Cammino Francese,**  
**Ultreya!**

Prendiamo Traversa San Pedro, poi a destra  
per Rùa do Medio, quindi a sinistra per Rùa Costantiña do  
Monte, dove una dolce salita ci porterà all'ingresso del  
**Parque de San Domingo de Bonaval.**  
Godetevi il bellissimo verde e se avete con voi un  
libro....approfittatene!



SESTA TAPPA

# DAL PARCO DE BONEVAL ALLA PORTA DO CAMIÑO



Scendiamo le vie del parco che conducono al Convento de **Santo Domingo de Bonaval** e girandoci intorno ci troveremo all'uscita, tra due musei da visitare: sulla sinistra adiacente al convento il Museo del Pueblo Gallego, alla destra il Contemporary Art Center Of Galicia. Informarsi sugli orari di apertura. Ed ora dritti verso la **Porta do Camiño...** che emozione quando si varca per la prima volta dopo tanti tanti chilometri di Cammino lasciati alle spalle!



SETTIMA TAPPA

# DA LA PORTA DO CAMIÑO ALLA IGREXA DE SAN FRANCESCO



Entrati nel Castro Istorico  
prendiamo subito a destra  
la caratteristica Rùa de Entremuros  
e dopo circa 150 metri arriveremo  
a Praza da Algalia do Abaixo.  
Dalla piazza passando da un vicolo stretto,  
150 metri dopo arriveremo  
su Rùa da Porta da Peña,  
dove alla destra un'antica gradinata  
ci porterà su un bellissimo viale lastricato:  
scorgeremo poco distante le guglie  
della **Igrexa de San Francesco**.

**San Francesco, patrono dell'Italia,  
arrivò in pellegrinaggio a Santiago de Compostela  
nel 1214.**

Chiedete ai frati francescani una visita guidata.



OTTAVA TAPPA

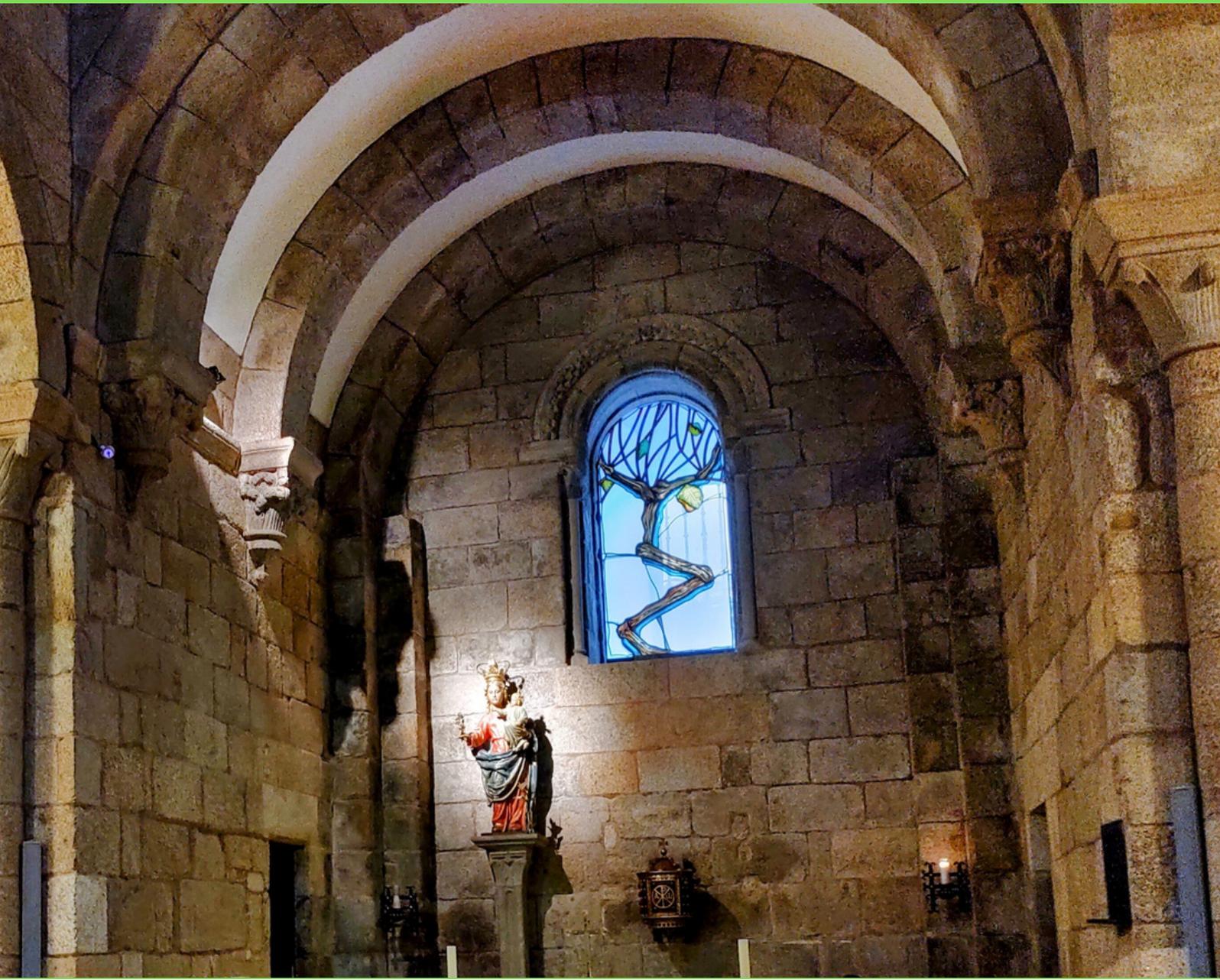
# DALLA IGREXA DE SAN FRANCESCO ALLA CORTICELA IN CATTEDRALE



**Santiago de Compostela  
(Santiago di Compostela)**

Siamo quasi alla fine della nostra camminata. Prendiamo Rúa de San Francisco e prima di arrivare in Praza de Obradoiro prendiamo a sinistra e svoltiamo a fianco del Seminario Mayor San Martin Pinario fino in **Praza da Inmaculada**.

Entriamo in Cattedrale dalla porta del lato nord e scesi i pochi gradini a sinistra si apre l'accesso, con archi scolpiti dal Maestro Mateo, alla cappella della Santa Maria Antigua de la Corticela... chiamata semplicemente **La Corticela**.



Questa fu la prima chiesa di Santiago eretta a fianco della tomba dell'Apostolo Santiago e successivamente negli anni a venire fu costruita la cattedrale sopra i due luoghi sacri. Oggi la Corticela è la cappella dedicata ai pellegrini stranieri ed è possibile celebrarci il matrimonio, alla fine di un cammino, come facemmo qualche anno fa.



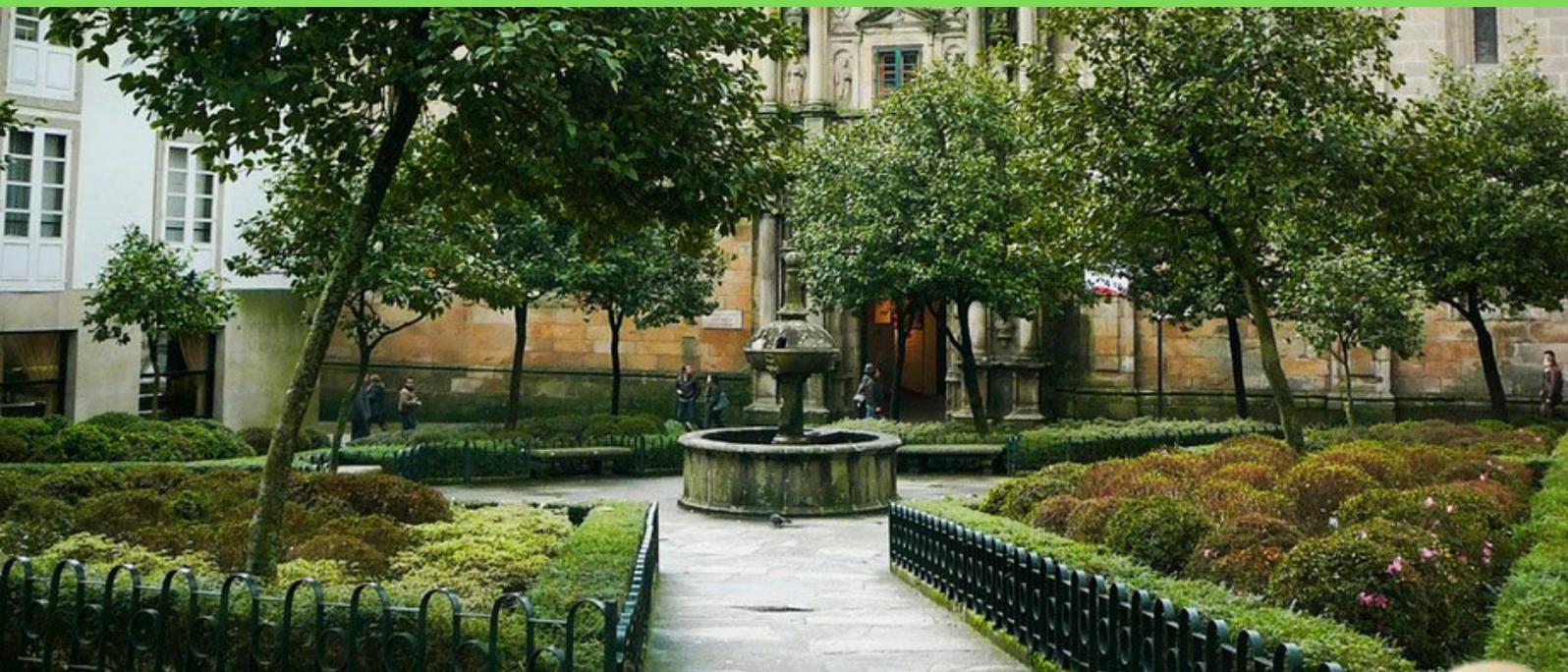
Dopo una visita alla tomba dell'Apostolo usciamo dalla porta opposta e girando a sinistra si entra in Praza da Quintana. Sulla sinistra adiacente al perimetro della Cattedrale c'è una colonna: tornateci quando sarà notte su Santiago perche' un effetto di luce creerà sulla parete **l'Ombra del Pellegrino.**



ARRIVO ALLA META'

## VERSO PRAZA DE FONSECA

Torniamo indietro e scendiamo la gradinata  
fino alla Praza de Praterias  
con la bellissima fontana al centro  
e andando a destra imbocchiamo Rùa a Raiña  
fino ad arrivare **alla meta** di questa camminata  
**Praza de Fonseca.**



Adesso basta camminare  
è l'ora giusta per mangiare qualcosa:  
in Rùa do Franco c'è la taperia molto carina ed accogliente  
Petiscos do Cardeal  
o se gradite invece carne alla brace selezionata  
c'è El Papatorio.

Se avete nostalgia, dopo giorni di cammino,  
di ottima cucina italiana secondo la tradizione,  
in Praza de Fonseca c'è la Piccola Italia,  
vi ricorda il buon caffè di qualche ora fà?

Potete degustare piatti  
con ingredienti selezionati provenienti dall'Italia  
abbinati alla qualità dei prodotti della Galizia...

**un armonia unica!**

I gestori sono Toscani...  
l'arte e simpatia sono assicurate!

**Buen Provecho...**

